



Borger i samfundet

- **Medspiller i samfundet:** At stemme ved valg, læse nyheder, danne sine egne meninger, god skik, skrevne og uskrevne regler, genbrug, klima.
- **Politik, valg og rettigheder:** Politiske partier, demokrati og andre styreformer, folketingsvalg, kommunalvalg og EU, borgerrettigheder og borgerpligter, medborgerskab.
- **Arbejdsliv:** Arbejdsidentitet, kollegaer, mødestabilitet, medarbejder, påklædning, fremtoning, hygiejne, arbejdsmoral, give besked ved fravær.
- **Nyheder:** Samfundet, egne holdninger, andres holdninger, mediernes påvirkning.
- **Anden kultur:** Religioner, dansk kultur, min/din kultur, kultur i andre lande, fordomme.
- **Kulturelt liv:** Museum, teater, festivaler, foreninger.
- **Tv og medier:** Informationer, ny viden, mediernes påvirkning, reklamernes påvirkning.
- **SKAT:** Hvorfor vi betaler skat, hvad vi betaler i skat, hvad går skat bl.a. til.
- **Sociale medier:** Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat, digitale fodspor, hvordan bruger vi de sociale medier, det negative/positive ved brug af sociale medier, adfærd på de sociale medier.
- **Beklædning:** Tøj til forskellige lejligheder såsom skole, praktik, fest, søndagspåkledning.
- **Relevant lovgivning:** Boligsikring, bistandslov, serviceloven, straffeloven.

- **It – computer:** Brug af Windows, hjælpe programmer, Word, PowerPoint etc. at søge på nettet, Apps, CD-Ord, OCR læsere til mobiltelefonen.
- **Ungdomskultur:** Foreninger, sport, INSP, grupperinger, gå i byen.
- **Stoffer og alkohol:** Sundhedsstyrelsen, straffeloven, alkohol kulturer, brug & misbrug.
- **Uddannelse/job:** Afklaring ift. job, ønsker & drømme, muligheder, arbejdsmoral, mødestabilitet, Give besked ved fravær.
- **Økonomi:** SU, kontanthjælp, løn, førtidspension, serviceloven.

Bo undervisning

- **Praktisk indretning:** Indbo til eget hjem, hvad er nødvendigt, hvad er vigtigt for dig, hvad har du råd til.
- **Rengøring:** Hygiejne, bakterier, vask af hænder, skift af køkkenklude, håndklæder, sengetøj, indkøb af rengøringsartikler.
- **Førstehjælp:** Kursus til eleverne.
- **Mad:** Sund mad, billig/dyr mad, økologi, opskrifter, planlægning ift. Indkøb, købe stort/mad til flere dage.
- **Budget & regninger:** Budgetlægning af egen økonomi, indtægt og udgiftstyper (variable og faste), opsparing, forståelse af girokort, brug af netbank, kvik lån & sms lån, renter på lån og opsparing.

Mig og os

- **Hvordan opfatter jeg mig selv:** Hvordan ser jeg mig selv, hvad kan jeg gøre for at ændre det.
- **Hvordan andre ser mig:** Sprogbrug, holdninger, påklædning.
- **Kend din krop:** Almen viden om ens krop, hvad sker der med kroppen når man fx går ind i voksenalderen, lære at passe på ens krop.
- **Robusthed:** Struktur i hverdagen, selvforvaltning af eget liv i hverdagen.
- **Personlig hygiejne:** Bad, barbering, tøj skift, tøjvask.
- **Potentialer & kompetencer:** Forståelse af egne muligheder, forståelse af egne begrænsninger.
- **Drømme:** Drømmejobbet, familie, børn, materielle ting, rejser.
- **Mine udfordringer:** Stærke og mindre stærke egenskaber, forståelse af og fokus på egne evner, diagnoser, handicapforståelse.
- **Holdninger og meninger:** Lære at have en mening og holdning til verdenen omkring en, lære at kunne "stå på mål" for sine holdninger og meninger, lære at det er ok at skifte mening indimellem hvis man er "blevet klogere".
- **Påklædning:** Hverdagsbeklædning, arbejdsbeklædning.
- **Ensomhed:** Forståelse af sociale spilleregler, div. Sociale væresteder

Fritid

- **Sport og Træning:** Motion, sportsklubber, foreninger, fitness, velvære, kroppens anatomi.
- **Venner & Bekendte:** Fællesskaber, ensomhed, konflikter, gruppepres.
- **Familie:** Familierelationer, familiekulturer, familietraditioner, skabe sin egen familie.
- **Kærester:** Seksualundervisning, kend din egen krop, præventioner, kønssygdomme, kæresterelationer.
- **Rejser:** Sprog, valuta, forskellige kulturer, transportformer fly/tog etc.

Fysisk & psykisk sundhed

- **Sundhed:** Kost, kend din krop (seksualitet), rygning, alkohol, stoffer, diagnoser, medicin.
- **Motion og bevægelse:** Fitness i eget træningslokale, boldspil inde og ude mv.