



ALLE TIDERS HØJSKOLE

— ALLE TIDERS DAGTILBUD



ATHroskilde

Forår 2025
2. januar - 11. juli



ROSKILDE
KOMMUNE



ALLE
TIDERS
ROSKILDE



ALLE
TIDERS
HØJSKOLE

Vi er nu klar med vores nye katalog for 1. halvår 2025-semester, som gælder fra 2. januar til 11. juli.

I dette semester tilbyder vi fire spændende spor.
Læs mere om hvert enkelt spor i kataloget, og lad dig inspirere:

- **Fællesskab & Udvikling**
- **Medie & Kommunikation**
- **Teater & Musik**
- **Trivsel & Sundhed**



Ring gerne, hvis der er spørgsmål på tlf. 40462725, vi kan svare på det meste.
Du er også velkommen til at komme og besøge os, vi har altid kaffe på kanden.



Alle Tiders Højskole

Alle Tiders Højskole tilbyder en palet af muligheder for meningsfuld dannelse for mennesker med særlige behov – med fokus på udvikling, livskvalitet, medindflydelse og lærende fællesskaber.

Om Alle Tiders Højskole:

Alle Tiders Højskole er et §104-dagtilbud, der blev indviet i september 2018. Højskolen tilbyder lærende fællesskaber med udgangspunkt i kursisternes behov, interesser og motivation. Højskolens målgruppe er bredt defineret som borgere med særlige behov, dvs. borgere med handicap, psykisk sårbarhed, socialt udsatte, ældre m.fl.

Alle Tiders Højskole er åben i dagtimerne alle hverdage kl. 9.30-15.

Henvendelse vedr. visitering kontakt
tilbudsleder Annette Danmark:

Tlf. 30844475 / E-mail: Annettedan@roskilde.dk

Facebook: www.facebook.com/ATHRoskilde

Ugeskema

Mandag, torsdag og fredag har vi fælles undervisning i dette semester.

Tirsdag og onsdag er der undervisning på de fire højskolespor, hvor du frit kan vælge spor efter interesse.

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9.30	Morgensamling				
10.00	Walk'n'talk Vi går tur, hvis vejret tillader det, og får klaret vores hoveder til ugens aktiviteter. Alternativt bevæger vi os i hallen. Efter weekenden vækker vi kroppen og hovedet. Her er det muligt at lufte tankerne og få rensed ud.	Fællesskab & Udvikling Medie & Kommunikation Teater & Musik Trivsel & Sundhed	Fællesskab & Udvikling Medie & Kommunikation Teater & Musik Trivsel & Sundhed	Revy Vi opbygger, sammensætter og fremføre vores egen revy; har du en idé til en sjov sketch, vil du gerne fremføre en sang, eller elsker du at styre lys og lyd på en scene? I bestemmer! Vi er i Teatersalen på ITC i Svogerslev.	Forkælelse for krop & sind Vi gør klar til weekend; tager fx i naturen og nyder den friske luft, gearer ned med yoga, mindfulness eller wellness. Vi afprøver opskrifter og laver vores egen kogebog.
11.30	Frokost				
13.15	Højskole-landing Vi lander fysisk og psykisk på højskolen og tuner ind på hinanden og på ugens begivenheder; er der noget, der skal forberedes, hvordan er formen, trænger du måske til en snak eller en tur i NADA-caféen?	Fællesskab & Udvikling Medie & Kommunikation Teater & Musik Trivsel & Sundhed	Fællesskab & Udvikling Medie & Kommunikation Teater & Musik Trivsel & Sundhed	Revy Vi opbygger, sammensætter og fremføre vores egen revy; har du en idé til en sjov sketch, vil du gerne fremføre en sang, eller elsker du at styre lys og lyd på en scene? I bestemmer! Vi er i Teatersalen på ITC i Svogerslev.	Open Mic Her synger og danser vi og har en musikalsk fest. Du har medbestemmelse i de sange, du vil synge, eller det digt, du vil læse op. Alt imens vores musikkonsulent spiller klaver.
14.45					

Fællesskab & Udvikling



Vi interesserer os for samfundet omkring os og undersøger, hvordan verden og livet udvikler sig.

Vi arbejder med tidsperioder, bygninger, forfattere og andre kendte mennesker, og vi smager på mad fra andre kulturer. Vi undersøger fortid, nutid.

Vi kan også godt lide gode traditioner og holder fast i højskolens fødselsdag, påsken og julen.

Vi hjælper børn i sorg el. med sygdom, ved at samle penge i "Bag for en Sag".

Og vi passer på Naturen ved at deltage i "Danmarks Affaldsindsamling".

Vi er et spor med masser af Fællesskab og Udvikling.



Fællesskab & Udvikling

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00	Fællesundervisning	Teknologiens store udvikling Vi ser på udviklingen af teknologien igennem de sidste 100 år. Vi undersøger telefonen, tv'et, computere og andre hverdagsapparater, der er med til at gøre livet lettere for os i dag.	Samfundet omkring os Er du nysgerrig på, hvad der sker i samfundet? Vi læser dagens nyheder, ser dagens nyhedsudsendelse og finder ud af, hvad der sker i Danmark og i verden.	Revy	Fællesundervisning
11.30					
13.15	Fællesundervisning	Historien bag Vi finder store brands, som har baggrund i Danmark eller udlandet, og undersøger deres historie. Det kan være Rynkeby, Hummel, Philips, Marabou. Du er med til at vælge.	Den danske kultur - hvad er det? Hvad er dansk kultur? Er det mad, tøj, bygninger, museer eller teater/film? Vi vælger emner ud og går i dybden med det, du ønsker. Som afslutning tager vi på tur.	Revy	Fællesundervisning
14.45					

Medie & Kommunikation



Her laver vi sjove fotos og festlige videoer, som vi klipper sammen. Vi laver plakater til højskolens arrangementer og podcast.

Vi lærer også, hvordan man passer på med ikke at blive snydt på hjemmesider.

Vil du lære mere om den forunderlige digitale verden, så er Medie & Kommunikation et spor for dig.



Medie & Kommunikation

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00	Fællesundervisning	Podcast Her kan du komme med på Alle Tidens Højskoles podcast-hold "De Skæve Superhelte". Vi optager podcasten tirsdag formiddag, så hvis du vil med til at optage og interviewe forskellige gæster, er det her, du skal være med.	Video og billedredigering/SOME Her skal vi lave som sjove video og billede opgaver og plakater til bl.a vores revy og laver udstillinger af de fotoopgaver, som du er med til at vælge .	Revy	Fællesundervisning
11.30					
13.15	Fællesundervisning	Podcast Her kan du komme med på Alle Tidens Højskoles podcast-hold "De Skæve Superhelte". Tirsdag eftermiddag er for dig der vil være med til at planlægge, invitere, gæster til podcasten, samt rediger dagens afsnit. Du er med til at vælge hvilke gæster vi skal invitere.	Video og billedredigering/SOME Her skal vi redigere video, og billeder til vores Instagram og Facebook, samt undersøge hvad Ai og Chat GPT er for noget. Du er med til at bestemme hvad vi skal undersøge og hvad vi skal ligge ud på Instagram og Facebook.	Revy	Fællesundervisning
14.45					

Teater & Musik



Her kan du øve dig i musik, sang og samspil.

Nyt tiltag med "Den særlige Podcast".

Til drama øver vi forskellige former for scenekunst og performance, og vi laver en lille forestilling. Du kan som skuespiller vælge, hvad du vil arbejde med.

Om fredagen holder vi Open Mic, hvor vi synger, danser og har en fælles fest.



Teater & Musik

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00	Fællesundervisning	Musikstudie Sammenspilshold, spil med i et band, sang eller instrumenter. Du får mulighed for at spille med andre kursister, og I lærer af hinanden.	Bag om sangen Vi går bag om danske sange, som I vælger. Vi lytter til teksterne og snakker om dem; hvad betyder sangen for dig, og hvad betyder den for kunstneren. Vi lytter til alt fra det nyeste pop til gamle kendinge.	Revy	Fællesundervisning
11.30					
13.15	Fællesundervisning	Skuespillets elementer Du er med til at vælge, om vi fx: - laver impro-øvelser - dykker ned i følelser/stemninger, øver forskellige scener, bruger stemme og krop - ser kortfilm - besøger Holbæk Teater og observerer skuespillerne i deres proces op til et stykke.	Lyd På! Sammen med Trivsel & Sundhed! Vi tjekker ind, varmer kroppen op og synger sange, som er med til at vælge. Vi skal udvikle konceptet og starte samarbejde med andre Lyd På-grupper op—og optræde til forskellige arrangementer i nærområdet.	Revy	Fællesundervisning
14.45					

Trivsel & Sundhed



Vi bevæger og udfolder os, så vi bliver glade og friske i kroppen og hovedet.

Vi vender blikket ind ad og ud ad, går ture og finder

alverdens skatte i naturen. Når vejret er godt, laver vi mad over bål og nyder naturens ro.

Der er masser af udfordring, fordybelse og udvikling for krop, sjæl og fællesskab i dette spor.



Trivsel & Sundhed

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00	Fællesundervisning	Læseklub Du er med til at udvælge en bog, som vi hver især læser/hører en del af hjemme, samler op på sammen vha. hjælpespørgsmål og diskuterer i fællesskab.	Walk'n'talk Vi klæder os godt på og begiver os udendørs i det vejr, vi bliver budt. Vi holder varmen sammen med grin og gode snakke om emner, som du interesserer dig for, konkurrence i gakkede gangarter og lange kram.	Revy	Fællesundervisning
11.30					
13.15	Fællesundervisning	"Højskole-CrossFit" Leg, bevægelse og samarbejdsøvelser udendørs eller i salen. Vi skal også træne med hverdagsbevægelser, fx "havearbejde", "rengøring" eller andre bevægemønstre, som du er med til at vælge.	Lyd På! Sammen med Teater & Musik! Vi tjekker ind, varmer kroppen op og synger sange, som du er med til at vælge. Vi skal udvikle konceptet og starte samarbejde med andre Lyd På-grupper op—og optræde til forskellige arrangementer i nærområdet.	Revy	Fællesundervisning
14.45					



Anne-Claire
Christensen

Pædagogisk assistent



Henriette Kyndby

Lærer/underviser
Fællesskab &
Udvikling

Tlf.: 40462822



Fie Maria Bondesen

**Fysioterapeut/
Underviser**
Trivsel &
Sundhed

Tlf: 24838944



Mads Herskind Boiskau

Pædagog/underviser
Medie &
Kommunikation

Tlf: 20531933



Jeanette
Rohard

**Pædagog- og om-
sorgsmedhjælper**

Tlf. 20367612



Claus Halkjær

**Musik-
konsulent**
Musik & Teater

Tlf: 24650592



Hazel Watt

Underviser
Teater & Musik



Nicolaj Rusbjerg

**Pædagog -og
omsorgsmed-
hjælper**





ALLE TIDERS HØJSKOLE



ATHroskilde

Alle Tiders Højskole
Københavnsvej 266, bygn. 2C
4000 Roskilde

Bus 123 kører lige til døren hvert 10. minut.

Det tager et kvarter fra Roskilde Station.



ROSKILDE
KOMMUNE



ALLE
TIDERS
ROSKILDE



ALLE
TIDERS
HØJSKOLE

