

Åbningstider

Tirsdag kl. 10-12

Torsdag kl. 12-14



Kirsten i midten, med kollegaer Julie og Inge

Sundhedscaféen

Københavnsvej 266, Hus 4A

4000 Roskilde

Sundhedskonsulent

Kirsten Krag Olofson

Telefon: 46 31 77 02

Mail: kirsteno@roskilde.dk

Velkommen til Sundhedscaféen på Københavnsvej 266



ROSKILDE
KOMMUNE



ALLE
TIDERS
ROSKILDE



Velkommen til Sundhedscaféen på Københavnsvej

Sundhedscaféen er for dig, der har tilknytning til Center for Handicap i Roskilde Kommune.

Her kan du få en snak om din egen sundhed og hvordan du trives. Har du det godt, eller der er noget, du gerne vil lave om på.

Det kan være noget om

- Din kost
- Bevægelse og motion
- Hvordan du sover
- Har du ondt et sted
- Er du mere træt end du plejer at være
- Har du sår på huden, du undrer dig over

Du kan f.eks. også blive vejlet, få målt dit blodtryk eller lavet en enkel synstest.

Hvem møder du

Når du kommer på besøg i Sundhedscaféen møder du som regel Kirsten, men det kan også være Julie eller Inge. De er alle tre sundhedskonsulenter og ved en masse om sundhed og helbred.

Må jeg tage en ven med?

Du bestemmer selv, om du kommer alene eller tager en ledsager med dig. Ledsageren kan være en god ven, din kontaktperson/hjemmevejleder eller en fra din familie.



Kirsten fortæller Ahmad om sundhedshjulet

Får nogen besked om det vi taler om?

Sundhedskonsulenten har tavshedspligt om det, som I taler om. Det vil sige, at sundhedskonsulenten spørger dig om tilladelse, hvis hun tænker, at det er vigtigt, at f.eks. din kontaktperson eller din læge får besked om noget af det, I har talt sammen om.

Under samtalen skriver I sammen en huskeseddel du kan få med, hvis der er noget du gerne vil arbejde med bagefter.

Det kan også være, at du laver en ny aftale med sundhedskonsulenten, hvis I har fundet noget, du gerne vil snakke videre om.

Du er altid velkommen, uanset om der er noget særligt du vil tale om - eller du bare er nysgerrig.